

COMUNICADO

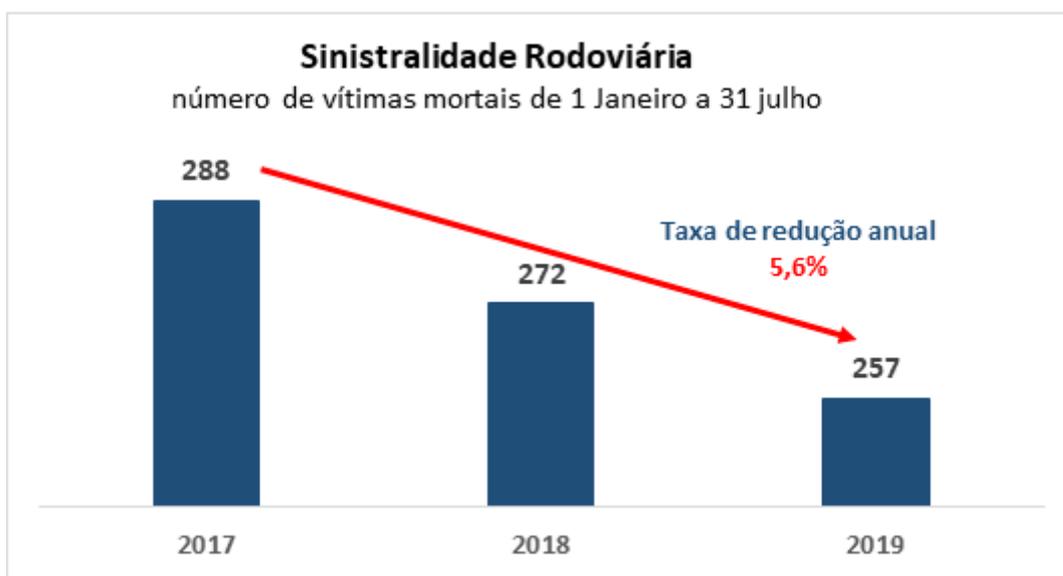
NESTAS FÉRIAS, NÃO FAÇA PARTE DOS NÚMEROS DA SINISTRALIDADE RODOVIÁRIA

Neste Verão, a Autoridade Nacional de Segurança Rodoviária reitera o alerta para os perigos associados a comportamentos de risco ao volante, nomeadamente os decorrentes do cansaço, consumo de bebidas alcoólicas, uso do telemóvel e velocidade excessiva.

Para fazer uma viagem em segurança, a Autoridade Nacional de Segurança Rodoviária recomenda:

- Inicie a viagem bem repousado;
- Não conduza mais de 8 horas por dia;
- Não consuma bebidas alcoólicas;
- Faça pausas de 10 a 15 minutos, a cada 2 horas;
- À noite, aumente a frequência das pausas;
- Não use o telemóvel;
- Use o cinto de segurança;
- Não ultrapasse os limites de velocidade.

Até 31 de julho, em Portugal registaram-se, em acidentes rodoviários, 257 vítimas mortais, menos 15 do que em igual período de 2018, e menos 31 face a 2017. A diminuição verificada na sinistralidade rodoviária é simultaneamente um sinal encorajador e um desafio para todos contribuímos para este desígnio.



Neste verão a Autoridade Nacional de Segurança Rodoviária apela a uma condução segura para que os Portugueses e as suas famílias possam usufruir deste período de férias em segurança. A condução segura é condição necessária para que todos evitemos integrar os trágicos números da sinistralidade rodoviária

O combate à sinistralidade rodoviária é um desígnio nacional e uma responsabilidade de todos os intervenientes no sistema rodoviário e começa em cada um de nós. Os acidentes podem e devem ser evitados se todos cumprirem o Código da Estrada e as regras de circulação. Todos têm o direito de usar a estrada sem o risco de se envolver num acidente do qual possam resultar ferimentos graves ou fatais.

Por si e pelos outros, conduza em segurança, e tenha umas excelentes férias.